

Il “Manuale di Medicina dell’Adolescenza – Argomenti e problematiche di attualità” esplora l’universo sfaccettato dei giovani ponendo al centro vari aspetti relativi ai loro bisogni di salute (*benessere fisico, psichico, sociale*): dalla comunicazione medico-paziente alle sfide cliniche emergenti, dai disturbi psichiatrici all’identità di genere, dal rapporto con il web al disagio giovanile. Un’opera corale, aggiornata e multidisciplinare, che intreccia scienza medica, dinamiche culturali e bisogni educativi, offrendo strumenti concreti per una “care” efficace e consapevole dell’adolescente di oggi. Un testo indispensabile per comprendere e accompagnare con competenza i ragazzi in una delle fasi più complesse e decisive della vita.

Giampaolo De Luca, medico specialista in Pediatria e in Igiene e Medicina Preventiva, è stato docente universitario e pediatra di famiglia protagonista attivo nella Società Italiana di Pediatria, dove ricopre oggi il ruolo di Segretario Nazionale del Gruppo di Studio “Adolescenza”. Segretario Regionale CIPE Calabria dal 2005 a tutt’oggi, ha partecipato come relatore e moderatore a circa 200 congressi ed è autore di numerosi articoli su riviste scientifiche nazionali ed internazionali. Ha pubblicato testi di riferimento sulla medicina dell’adolescenza e sull’educazione alla salute. Da anni promuove una pediatria attenta alla prevenzione e ad un approccio sistematico alle problematiche adolescenziali.

Silvano Bertelloni, medico specialista in Pediatria e perfezionato in Adolescentologia, è stato Dirigente medico presso l’Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana dal 1987 al 2023, responsabile di Endocrinologia pediatrica e Medicina dell’adolescenza. È coordinatore scientifico della rivista “*Il Pediatra*” e Editor di “*Adolescent endocrinology*”; autore di libri di pediatria e adolescentologia, vanta oltre 200 articoli scientifici indicizzati su *PubMed*. Ha ricoperto ruoli direttivi in società scientifiche, partecipato a progetti europei e a congressi internazionali come relatore, oltre a svolgere attività di formazione per studenti e colleghi.

In copertina: Immagine di rawpixel.com by Freepik

MANUALE DI MEDICINA DELL’ADOLESCENZA

G. De Luca
S. Bertelloni



MANUALE DI MEDICINA DELL’ADOLESCENZA

ARGOMENTI E PROBLEMATICHE DI ATTUALITÀ

a cura di
Giampaolo De Luca
Silvano Bertelloni

Manuale di Medicina dell'Adolescenza

Argomenti e problematiche di attualità

- Il libro è formato da 688 pagine divise in 34 capitoli
- Prefazione di Rino Agostiniani, Presidente della Società Italiana di Pediatria
- Introduzione di Giampaolo De Luca e Silvano Bertelloni
- Internet «Manuale di Medicina dell'Adolescenza» Ed AD Maiora

Il primo capitolo del manuale sottolinea anche com'è nata la Medicina dell'adolescenza in Italia.

- Nel 1975 De Toni, Cacciari, Burgio Klain ed altri fondano il gruppo di studio di Adolescentologia all'interno della SIP;
- Nel 1992 nasce la SIMA come Società autonoma, affiliata alla SIP;
- Nel 2016 la SIMA perde l'affiliazione alla SIP, per un numero insufficiente di iscritti (ne occorre per statuto 150 ed erano rimasti in 20)
- **Nel Novembre del 2016 nasce il Gruppo di studio «Adolescenza» all'interno della SIP su iniziativa di Giampaolo De Luca e subito raggiunge 120 iscritti (ne occorre minimo 50)**

- La SIMA è stata diretta da Bertelloni quale Presidente Nazionale nel quadriennio 2009-2012 con De Luca Consigliere Nazionale, è sempre rimasta molto legata alla SIP.
- Nel quadriennio 2013-2016, il Presidente Garofalo, Endocrinologo dell'adulto, ha lavorato per rendere la SIMA completamente autonoma rispetto alla SIP.
- Su ciò era in totale disaccordo il Vice Presidente De Luca che voleva che la medicina dell'adolescente rimanesse nell'alveo della pediatria, come affiliata alla SIP.
- ---
- Questa frattura portò alle dimissioni di De Luca che uscì dalla SIMA, seguito da numerosi altri pediatri e nel giro di pochi mesi la SIMA perse l'affiliazione con la SIP, per non avere un numero sufficiente di soci.
- Oggi la SIMA è una società scientifica autonoma con pochissimi iscritti.

- Il Gruppo di Studi «Adolescenza» della SIP gode di ottima salute.
- Promuove varie iniziative all'interno della SIP
- Mantiene, anzi accresce il numero degli iscritti, tanto da essere uno dei gruppi di studio più numerosi all'interno della SIP.

Manuale di Medicina dell'Adolescenza

Argomenti e problematiche di attualità

- **Gli Argomenti trattati nel libro sono sia quelli classici della medicina dell'adolescente e sia quelli di estrema attualità, non esclusivamente di pertinenza medica.**
- Oltre alle classiche problematiche andro urologiche e ginecologiche, precedute da un capitolo sullo sviluppo puberale, sono trattate quelle classiche legate alle patologie di organo e di apparato quali quelle dermatologiche, neurologiche, psichiatriche e reumatologiche.
- Una particolare attenzione è rivolta alle patologie metaboliche e della nutrizione, con capitoli dedicati al Diabete, alle Dislipidemie, all'Obesità, con un approccio più moderno ed efficace ed ai Disturbi del Comportamento Alimentare vera emergenza adolescenziale.

- Altri capitoli riguardano altre tematiche particolarmente attuali, quali:
 - - Internet e Media
 - - Bullismo e Cyberbullismo
 - - Adolescenti e Covid
 - - Tatuaggi e Piercing
 - - La Disforia di genere
 - - inquinamento ambientale e salute nell'Adolescente
 - - Vaccinazione nell'Adolescente

- Altri entrano nelle dinamiche relazionali con l'adolescente:
- - Comunicare con l'Adolescente
- - Il Disagio nell'Adolescenza
- - Lo sviluppo dell'identità di genere.
- - Suicidio e tentato suicidio in Adolescenza
- - Sport nell'Adolescente – Doping
- - Utilità pedagogica della pratica sportiva...

- Altri aspetti poco trattati sui testi finora pubblicati, sono:
 - Le anemie nell'Adolescente
 - L'interpretazione dell'esame emocromocitometrico...
 - Apofisite da trazione: il morbo di Osgood-Schlatter

Per ultimo i capitoli che riguardano l'attuale assistenza organizzativa sanitaria all'Adolescente

- L'adolescenza e le Cure Territoriali
- Adolescenti e Cure Ospedaliere
- La Transizione dell'Adolescente tra le cure pediatriche territoriali e quelle dell'Adulto
- Adolescenti e Cronicità...
- La Ricerca in Medicina dell'Adolescenza.

Al Manuale hanno collaborato colleghi che si occupano di Adolescenti, che hanno contribuito in maniera importante alla realizzazione ed al successo dell'opera, questi sono elencati secondo la numerazione progressiva dei capitoli e citati solo il primo autore dei diversi capitoli:

- Stefania Millepiedi
- Michele Fattibene
- Rita Tanas
- Luisa De Sanctis
- Dario Iafusco
- Elena Bozzola
- Carlo Mazzatenta
- Valentina Talarico
- Roberto Miniero
- Maria Cristina Maggio
- Luigi Promenzio
- Giuseppe De Martino
- Domenico Lombardi
- Arianna Terrinoni
- Massimo De Grazia
- Vita Cupertino
- Giancarlo Tancredi
- Francesco De Luca
- Rocco Russo
- Sergio Bernasconi
- Sara Prosperì
- Alessandro Monaci
- Gianni Bona